



NORMAS DE UTILIZAÇÃO DO LABORATÓRIO DE NUTRIÇÃO EXPERIMENTAL E FISILOGIA HUMANA

1. É obrigatório o uso de jaleco, calça, sapato fechado no laboratório;
2. Utilizar luvas para realização dos procedimentos;
3. Ao entrar no laboratório as bolsas e pastas de estudo devem ser colocadas em local adequado;
4. Fazer uso adequado dos equipamentos, evitando a avaria dos mesmos;
5. Verificar a voltagem correta do equipamento antes de ligá-lo;
6. Ao utilizar um equipamento, esteja certo de que conhece seu funcionamento ou solicite ajuda do técnico responsável anteriormente ao uso;
7. Não retirar os equipamentos ou qualquer outro item do laboratório sem autorização do técnico ou professor e sempre anotar no caderno de empréstimos;
8. Se o equipamento apresentar algum defeito, avise o técnico responsável ou o professor;
9. Comunique sempre que houver dano ocorrido durante o uso dos materiais e equipamentos;
10. Manter limpos os equipamentos, vidrarias e materiais utilizados após o término das aulas ou experimentos, guardando-os nos devidos locais adequados;
11. Limpar bancadas e mesa utilizada após o término das aulas ou experimentos;
12. Após o término das aulas ou experimentos, verificar se os equipamentos utilizados foram desligados;
13. Verificar nos rótulos dos reagentes as indicações de segurança e segui-las;
14. Respeitar os animais utilizados nos experimentos: não fazendo barulho, não interferindo no ciclo de luz na sala dos mesmos, mantendo gaiolas e caixas limpas e nunca deixar faltar água ou comida para os animais;
15. Ter conduta seguindo os protocolos éticos no uso de animais de laboratório;
16. Utilizar este laboratório com a presença do técnico responsável ou o professor;
17. Em casos excepcionais, é permitido a utilização do laboratório sem a presença do técnico responsável ou o professor após a assinatura do “Termo de Compromisso para uso do Laboratório”.
18. Em qualquer dúvida procurar o técnico responsável ou o professor coordenador do laboratório.



NORMAS DE SEGURANÇA DO LABORATÓRIO DE NUTRIÇÃO EXPERIMENTAL E FISIOLÓGIA HUMANA

1. Usar jaleco e calçado fechado;
2. Nunca abrir estes reagentes dentro do laboratório: ácido sulfúrico, ácido nítrico, ácido clorídrico, clorofórmio, acetato de etila, metanol, acetonitrila e fenol, para isto, utilize uma capela;
3. Não preparar soluções com os reagentes citados fora da capela;
4. Utilizar luvas e máscara específica para vapores químicos ao manipular reagentes;
5. No laboratório existe uma pasta contendo os FISPQs de cada reagente. Leia e em caso de dúvida, pergunte ao técnico;
6. Em caso de acidente:
 - Contato: Pele – lave abundantemente com água. Olhos - utilize o lava olhos localizado na saída do prédio;
 - Ingestão: procure um médico rapidamente (SAMU/ambulância: 192);
 - Quebra: Coloque máscara de proteção, abra todo o local e saia, avise a todos que deixem o prédio e ligue para os bombeiros (193);
7. Nunca guarde água e alimentos para seu consumo dentro das geladeiras do laboratório;
8. Antes de manipular qualquer equipamento pergunte ao técnico responsável;
9. Verifique a voltagem e a temperatura do equipamento antes de iniciar seu trabalho;
10. Não usar temperatura superior a 170 °C na estufa;
11. Não troque as marchas da bateadeira com ela desligada e mantenha-a fechada durante o uso;
12. Espere o banho maria esfriar para esvazia-lo e limpa-lo;
13. É proibido utilizar o destilador de nitrogênio na ausência do técnico responsável, pois se trata de um equipamento perigoso e caro;
14. Mantenha o condicionador de ar ligado e as portas fechadas, pois os equipamentos podem superaquecer;
15. Não tente retirar equipamentos pesados de seus respectivos locais;
16. Em caso de incêndio em algum equipamento retire-o da tomada e use o extintor localizado no corredor;
17. Evite barulho na sala dos animais,
18. Use luvas e máscaras respiradoras ao manipular animais, sangue e fezes;
19. Manipule os animais com cuidado e com ética;
20. Tenha cautela ao manipular os animais e em caso de mordida, lave com água e sabão e passe álcool 70% e se necessário procure por atendimento médico.