



NORMAS DE UTILIZAÇÃO E SEGURANÇA DO LABORATÓRIO DE TÉCNICA DIETÉTICA

Todo trabalho a ser desenvolvido dentro de um laboratório apresenta riscos, seja por eletricidade, chama, materiais cortantes ou imprudência do próprio usuário, podendo resultar em danos materiais ou acidentes pessoais.

O Laboratório de Técnica Dietética é uma área destinada à docência e pesquisa, tendo como finalidade básica a **manipulação de alimentos para consumo**. Dessa forma, visando a segurança individual e dos alimentos produzidos, além da ordem, manutenção e bom funcionamento do espaço, as seguintes normas devem ser cumpridas:

1. Apenas é permitida a entrada de pessoas autorizadas nos laboratórios.
2. Utilizar os equipamentos de proteção individual (jaleco, luvas, touca, máscara, óculos etc.) de acordo com a necessidade de cada atividade. Utilizar o jaleco sempre.
3. Utilizar roupas e calçados adequados que proporcionem maior segurança, tais como: calças ou saia comprida e sapatos fechados.
4. Ao entrar no laboratório, bolsas e demais pertences pessoais devem permanecer logo na entrada do laboratório, em local destinado para esse fim.
5. Tomar os devidos cuidados com os cabelos, mantendo-os presos e/ou com uso de toucas.
6. Manter as mãos sempre limpas.
7. Não remover os equipamentos e utensílios do Laboratório sem a autorização do responsável pelo laboratório, principalmente para locais que possam causar contaminação (química, física e biológica) dos mesmos;
8. Não trazer itens que possam causar contaminação química, física e biológica do Laboratório, tais como: equipamentos e utensílios que não sejam utilizados exclusivamente para manipulação de alimentos, produtos químicos e etc.
9. Ler sempre o procedimento experimental com a certeza de ter entendido todas as instruções antes de iniciar quaisquer atividades.
10. VERIFICAR A VOLTAGEM DOS APARELHOS ANTES DE SEREM LIGADOS NA TOMADA.
11. Quando for utilizar qualquer equipamento, esteja certo de que conhece o seu funcionamento para evitar acidentes, como colocar a mão em partes cortantes.



12. Ter atenção ao manusear panelas de pressão, fogão, equipamentos e utensílios que apresentem riscos.
13. Ao manusear materiais cortantes, tome sempre muito cuidado.
14. Não trabalhar com material imperfeito, principalmente vidros que tenham arestas cortantes. Todo material quebrado, deve ser descartado.
15. Caso você tenha alguma ferida exposta, essa deve estar devidamente protegida.
16. Em caso de acidentes avise imediatamente o professor ou técnico responsável.
17. Cada usuário deve responsabilizar-se pela organização e condução de seus experimentos;
18. Cada equipe ou usuário é responsável pelo seu material, portanto, ao término de quaisquer atividades, tudo o que você usou deverá ser limpo (equipamentos, utensílios, bancadas e pias).
19. Quando houver quebra ou dano de materiais ou aparelhos, comunique imediatamente ao professor ou técnico responsável.
20. Em caso de empréstimo de materiais, somente com autorização mediante assinatura do termo de responsabilidade.
21. Em caso de empréstimo de chave, não repassar a terceiros e não permitir a reprodução das mesmas;
22. Não permitir o acesso ao laboratório de pessoas não autorizadas;
23. Informar ao Responsável pelo Laboratório a ocorrência de mau uso, defeitos e extravio de equipamentos e, ou utensílios, bem como o descumprimento das normas por parte de outros usuários;
24. Não utilizar o Laboratório quando estiver ocorrendo aulas práticas;
25. Quando for trancar o laboratório, observar se as janelas estão fechadas, se todos os equipamentos utilizados estão desligados da tomada, se os registros de gás estão fechados, assim como lâmpadas e ar condicionado estão desligados;
26. Assinar o **CONTROLE DE FREQUÊNCIA** e preencher demais formulários quando necessário.
27. Laboratório é local de trabalho sério, por isso desenvolva a responsabilidade e o profissionalismo.